



Witajcie w bibliotece



Zespół Szkolno - Przedszkolny w Porębie Radlnej

„Przyzwyczać się do czytania książek -
to zbudować sobie schron przed większością przykrości życia codziennego”

William Somerset Maugham

Fajne, mądre, ciekawe - książki warte czytania!

Zielony Nikt / Małgorzata Strzałkowska, il. Piotr Fąfrowicz.
Wydawnictwo Bajka

Jedna z najpiękniejszych (i najpiękniej narysowanych) współczesnych książek o tym, jak bardzo jesteśmy sobie nawzajem potrzebni w pokonywaniu własnych słabości i leków.

Warto po kolejne książki: „Zielony Nikt i Ktoś” i „Zielony Nikt i gadające drzewo”.

W tym numerze:

Cytat na dziś 1

Fajne, mądre, ciekawe 1
- książki warte
czytania?

Ciekawostki 1
o książkach

Książki on-line 2

Dlaczego warto 2
czytać?

Ludzie książki – 2
Grzegorz Gortat

Zabawa na dziś- 3
Trudne słówka

Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski,

Klaudia Siwek, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne

Bardzo ważna i potrzebna książka. Porusza problem, o którym wydaje nam się, że wiemy bardzo dużo, ale tylko pozornie - wiele objawów depresji u nastolatków przypisujemy burzy hormonów okresu dorastania. Warto więc sięgnąć po porady specjalistów, którzy wyjaśniają nie tylko, na czym polega ta choroba, ale również jak ją rozpoznać, jakie pociąga za sobą skutki oraz kiedy i gdzie szukać pomocy. W zrozumiały sposób, z empatią i bazując

na rzetelnej wiedzy, tłumaczą, że pokonanie depresji i powrót do zdrowia są możliwe, ale wymagają dużego zaangażowania rodziny osoby chorej. Zawarte w książce materiały dla nastolatka i dla rodziców, komiksy, ćwiczenia oraz liczne opisy przypadków ułatwiają zrozumienie omawianych treści i stanowią ciekawą inspirację do codziennej pracy.

Ciekawostki

Największą biblioteką na świecie jest Biblioteka Kongresu w Waszyngtonie.

Jej zbiory liczą ponad 160 milionów różnych dokumentów (książek, atlasów, map, druków muzycznych, rękopisów i mikrofilmów).

Za: wikipedia



Książki on-line

Biblioteka Otwartej Nauki : <https://bon.edu.pl/> : udostępnia książki naukowe z dziedziny nauk humanistycznych

Legendy z Nigru, Syrii, Sudanu i Jemenu: www.the-legends.pl : prezentuje 12 legend (do odsłuchania), pochodzących z czterech krajów afrykańskich, w których UNICEF posiada programy pomocowe.

Dlaczego warto czytać

Naukowcy przekonują, że nawet jedna przeczytana książka nie pozostaje bez wpływu na funkcjonowanie neuronów w naszym mózgu. Okazuje się, że systematyczne czytanie może mieć wiele innych walorów zdrowotnych.

Czytając e-booki przyswajamy mniej treści?

Elektroniczne książki czytamy w taki sam sposób, w jaki przeglądamy strony internetowe i korzystamy z mediów społecznościowych – czyli nieco powierzchownie.

Badania neurologiczne potwierdzają, że **lepiej przyswajamy treści, które odczytujemy z tradycyjnego druku**. Podczas czytania klasycznych książek nasz mózg jest przyzwyczajony do czytania „od deski do deski”. Proces ten ma charakter liniowy, co oznacza, że czytamy po kolei wszystkie zapisane wyrazy.

E-booki traktujemy nieco inaczej, choć najczęściej robimy to zupełnie podświadomie. Śledząc tekst elektroniczny wędrujemy wzrokiem po linii w kształcie litery zet. Pozwala to nam czytać nieco szybciej, ale w rezultacie robimy to niedokładnie i przyswajamy mniej informacji.

Odczytywanie tradycyjnego druku pozwala z kolei na lepsze rozumienie treści. **Łatwiej zapamiętać nam to, o czym przeczytaliśmy w klasycznych książkach niż na e-bookach** (dlatego lepiej uczyć się z drukowanych podręczników niż z ekranu komputera).

Informacje za: <https://stronazdrowia.pl/>

Ludzie książki

Grzegorz Gortat

Anglista, tłumacz, pisarz. Píše powieści fantasy, kryminały, powieści obyczajowe. Jest też autorem książek dla dzieci i młodzieży, za które otrzymał kilka nagród literackich (wyróżnienia w konkursie IBBY: Książka Roku 2006 za powieść *Do pierwszej krwi*, Książka Roku 2009 za *Szczury i wilki*, oraz Książka Roku 2013 za powieść *Ewelina i Czarny Ptak*; nagroda Polskiego Towarzystwa Wydawców Książek za książkę *Do pierwszej krwi*). Dla młodszych czytelników napisał również powieści: *Nie budź mnie jeszcze*, *Miasteczko Ostatnich Westchnień* oraz *Muszkatowie*, czyli *jeden za wszystkich, wszyscy za jednego*.

Porusza problemy trudne i ważne - wyobcowanie, rasizm, Holocaust, wojna, samotność.

Informacje za „Nasza Księgarnia”, fot. ze strony Autora



Zabawa na dziś

Trudne słowa:

Wskaż prawidłową odpowiedź:

absorbent

- a. substancja pochłaniająca,
- b. osoba, skupiająca na sobie uwagę innych,

cynizm

- a. proces powlekania przedmiotów powłoką z cyny,
- b. lekceważące odnoszenie się do ogólnie uznawanych autorytetów i zasad etycznych,

lawirować

- a. kręcić się wokół własnej osi,
- b. postępować sprytnie w sytuacjach kłopotliwych,

wysublimowany

- a. będący wyrazem wysokiego poziomu artystycznego lub umysłowego,
- b. nierzeczywisty, nieprawdziwy.

arbitralny

- a. narzucany komuś w sposób niedopuszczający sprzeciwu,
- b. poruszający się po orbicie,

ambiwalentny

- a. obojętny,
- b. zawierający elementy przeciwstawne,

adekwatny

- a. zgodny z czymś,
- b. proporcjonalny,

spolegliwy

- a. taki, który łatwo ustępuje i podporządkowuje się innym,
- b. taki, który lubi się wylegiwać,

enigmatyczny

- a. wątpliwej jakości,
- b. trudny do zrozumienia.

Jeżeli miałeś wątpliwości - zajrzyj do Słownika języka polskiego, np.: <https://sjp.pwn.pl/>

Opracowanie biuletynu: Monika Horecka nauczyciel bibliotekarz